

Меню-раскладка на 22 март 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Сыр	Тефтели рыбные п/ф	Чай	Морковь	Томатная паста	Мука	Макаронные изделия	Лук репчатый	
<i>2-ая неделя, 5 день</i>																
Сыр порциями	10							10								
Икра морковная	60			0,72	0,15		4,5				56,52	15			12,48	
Тефтели рыбные с соусом	60/30			0,54	0,24	1,5	6		1			4,5	1,5			
Макаронны отварные с маслом	150/5				0,3	5								52,5		
Чай с сахаром	200/8			8						1						
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	20		20													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	9,26	0,69	6,50	10,50	10,00	1,00	1,00	56,52	19,50	1,50	52,50	12,48	0,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,009	0,001	0,007	0,011	0,010	1,000	0,001	0,057	0,020	0,002	0,053	0,012	0,000

Составил _____